

AGM Watch Legion Pro



User Manual

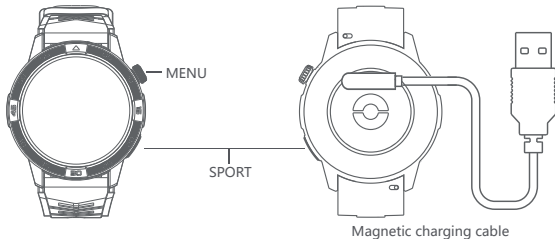
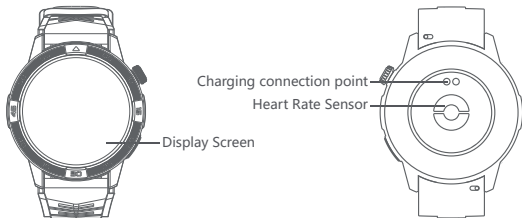
English	(1~7)
Deutsch	(8~15)
Espanol	(16~22)
Français	(23~29)
Portuguès	(30~36)
Italiano	(37~43)
Nederlands	(44~50)
Русский	(51~58)
日本語	(59~65)
中文	(66~72)

Package Contents: Watch *1, Magnetic Charging Cable *1, instruction manual *1

Product Description

English

Please read this manual carefully before use, and keep it in a safe place for future reference.

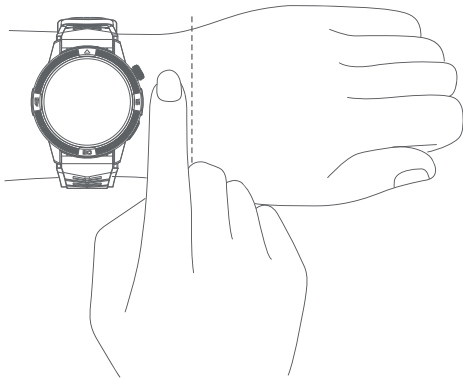


How to Wear It?

In daily use, tie the watch comfortably to your wrist, about one finger width away from the wrist bone.

Adjust the wristband to ensure that the heart rate sensor can collect data normally.

Note: Wearing the watch too loosely may affect the data collection of the heart rate sensor.



How to Connect?

Download and install the exclusive app to better manage your watch, log in to your account, and enjoy more services.

Note: The APP version may have been updated. Please follow the prompts based on the current APP version. Press and hold the function button to turn on the watch. Scan the QR code displayed on the watch with your phone to download and install the APP, or scan the QR code below.

Download and open the APP, then log in to your account. Select "Add Device" and follow the instructions to add your watch.



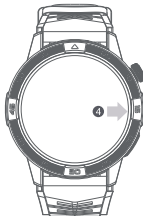
For Android & iPhone OS
Scan the QR code to download the APP

Note: When pairing, please make sure that the phone's Bluetooth is turned on and the watch is well connected to the phone.

If you cannot find the watch when adding the APP, or cannot connect to the phone during use, please press and hold the power button of the watch for 5 seconds to restore the factory settings, and then try again.

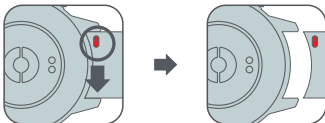
How to Use?

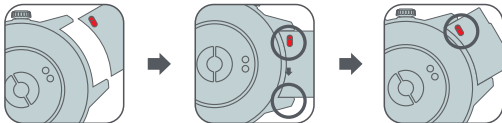
1. Open the control panel: swipe up from the bottom of the main screen.
2. View notifications: swipe down from the top of the home screen.
3. Switch widgets: swipe left or right on the home screen page.
4. Back: Swipe from the left edge to the right when you are on other screen pages.



Adjust & Install/Uninstall the Strap

Adjust the position of the buckle according to the circumference of the wrist. Align the slot of the strap with the watch, and then insert the strap into the watch until you hear a click. You can pull the strap to see if it is firmly installed. To install or remove the strap, refer to the figure below.





Global Positioning System

GPS & A-GPS

The watch supports Global Positioning System (GPS) tracking. When you are doing outdoor sports such as running, GPS will automatically start to work and notify you when the positioning is successful, and exit tracking once you stop exercising. An open field outdoors is the best place for GPS tracking; and in crowded situations, raising your arm can better help GPS positioning.

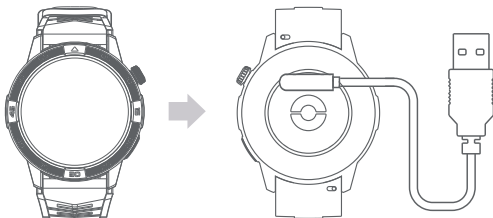
It is recommended to start exercising only when GPS starts to work.

The watch has an assisted GPS (A-GPS) function, which can accelerate GPS positioning through data directly from GPS satellites. Make sure that your watch is connected to your phone via Bluetooth, the data can be automatically synchronized to your watch from the APP, and the A-GPS data will also be automatically updated.

If the data is not synchronized for 7 consecutive days, the A-GPS data will expire. If so, you need to re-acquire positioning information. You can update the positioning information on the outdoor sports page of the watch.

Charging

When the battery is low, please charge the watch immediately.



Safety instructions

- When using the watch to measure your heart rate, keep your wrist still.
- In daily use, avoid wearing too tight. Keep the contact area dry and clean the strap with water regularly. If there are signs of redness and swelling in the skin contact area, immediately stop using the watch and seek medical help.
- Please use the included charging stand to charge the watch. Only use the power adapter that meets local safety standards or is certified and provided by a qualified manufacturer.
- When charging the watch, always keep the power adapter and charging stand dry. Do not touch them with wet hands. Do not expose the power adapter and charging dock to rain or other liquids.
- The working temperature of the watch is 0°C to 45°C. If the ambient temperature is too high or too low, the watch may malfunction.

- The watch has a built-in battery. To avoid damage to the battery or the watch, please do not disassemble or replace the battery by yourself. Only authorized service providers can replace the battery; otherwise, if the wrong type of battery is used, it will cause potential danger or even personal injury.
- Do not disassemble, puncture, hit, squeeze or throw the battery into fire. If the battery has any swelling or liquid leakage, stop using it immediately.
- Do not throw the watch or its battery into a fire to avoid explosion.
- This table is not a medical device, and any data or information provided in this table shall not be used as a basis for diagnosis, treatment and prevention of diseases.
- The watch and its accessories may contain small parts. To avoid suffocation or other hazards or damage caused by children, please keep the watch out of the reach of children. This watch is not a toy and can only be used by children under the supervision of adults.
- Abuse or improper handling of the battery can cause overheating, leakage or explosion.

To avoid possible injury, please do the following:

Do not squeeze or puncture the battery.

Do not short-circuit the battery or expose it to water or other liquids.

Keep the battery away from children.

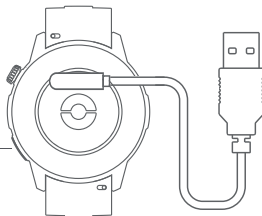
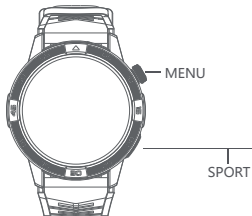
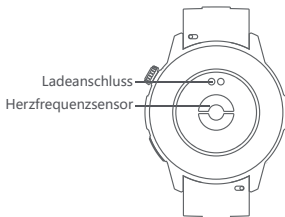
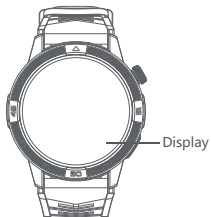
Keep the battery away from fire.

Do not place the battery in an extremely high temperature environment or extremely low air pressure environment.

If the battery is damaged, or if you find any discharge or accumulation of foreign objects on the battery wires, stop using it. We recommend charging the battery every three months to prevent overcharging.

Do not put batteries in the garbage disposed of in the landfill. When disposing of the battery, please comply with local laws or regulations.

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie sie verwenden, und bewahren Sie sie an einem sicheren Ort zur späteren Verwendung auf.



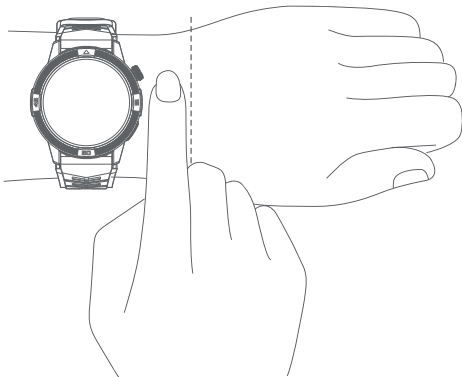
Magnetisches Ladekabel

Wie trägt man es?

Tragen Sie die Uhr im täglichen Gebrauch komfortabel um Ihr Handgelenk, etwa einen Fingerbreit vom Handgelenkknochen entfernt.

Stellen Sie das Armband so ein, dass der Herzfrequenzsensor normal Daten erfassen kann.

Hinweis: Wenn die Uhr zu locker getragen wird, kann dies die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.



Wie stellt man eine Verbindung her?

Laden Sie die exklusive App herunter und installieren Sie sie, um Ihre Uhr besser zu verwalten, melden Sie sich in Ihrem Konto an und genießen Sie weitere Dienste.

Hinweis: Die App-Version könnte aktualisiert worden sein. Bitte folgen Sie den Anweisungen der aktuellen App-Version. Halten Sie die Funktionstaste lang gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Scannen Sie den auf der Uhr angezeigten QR-Code mit Ihrem Handy, um die App herunterzuladen und zu installieren. Oder scannen Sie den folgenden QR-Code. Laden Sie die App herunter, öffnen Sie sie und melden Sie sich in Ihrem Konto an. Wählen Sie "Gerät hinzufügen" und folgen Sie den Anweisungen, um Ihre Uhr hinzuzufügen.



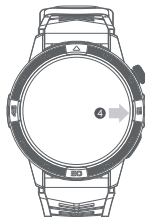
Geeignet für Android- und iPhone-Betriebssysteme
Scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen

Hinweis: Stellen Sie beim Koppeln sicher, dass das Bluetooth des Telefons aktiviert ist und die Uhr gut mit dem Telefon verbunden ist.

Wenn Sie die Uhr beim Hinzufügen zur APP nicht finden oder sich während der Nutzung nicht mit dem Telefon verbinden können, halten Sie die Ein/Ausschalttaste der Uhr 5 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, und versuchen Sie es erneut.

Wie benutzt man sie?

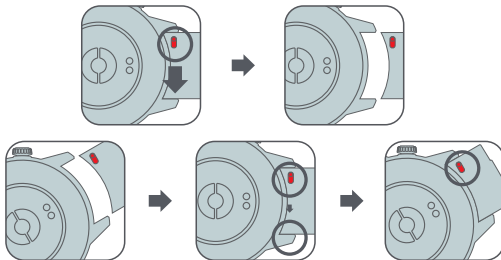
1. Öffnen Sie die Systemsteuerung: Wischen Sie von unten nach oben auf dem Hauptbildschirm.
2. Benachrichtigungen anzeigen: Wischen Sie von oben nach unten auf dem Startbildschirm.
3. Widgets wechseln: Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach links oder rechts.
4. Zurück: Wischen Sie, wenn Sie sich auf anderen Bildschirmseiten befinden, von der linken Seite nach rechts.



Armband einstellen & anbringen/entfernen

Stellen Sie die Position der Schnalle entsprechend dem Umfang Ihres Handgelenks ein.

Richten Sie den Schlitz des Armbands auf die Uhr aus und stecken Sie dann das Armband in die Uhr, bis Sie ein Klicken hören. Sie können an dem Armband ziehen, um zu überprüfen, ob es fest angebracht ist. Zum Anbringen oder Entfernen des Armbands verweisen wir auf die Abbildung unten.



Global Positioning System

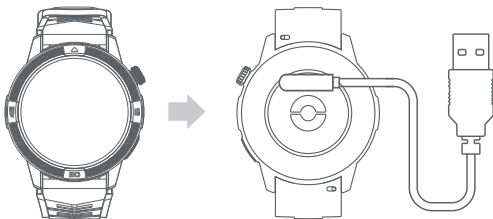
GPS & A-GPS

Die Uhr unterstützt die Ortung über das Globale Positionierungssystem (GPS). Wenn Sie Outdoor-Sportarten wie Laufen machen, wird GPS automatisch aktiviert und Sie werden benachrichtigt, wenn die Ortung erfolgreich ist. Die Ortung wird beendet, wenn Sie den Sport beenden. Ein offenes Feld im Freien ist der beste Ort für GPS-Ortung; und in überfüllten Situationen kann das Anheben des Arms die GPS-Ortung verbessern. Es wird empfohlen, nur mit dem Sport zu beginnen, wenn GPS funktioniert.

Die Uhr verfügt über eine assisted GPS (A-GPS)-Funktion, die die GPS-Ortung durch Daten direkt von GPS-Satelliten beschleunigen kann. Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist, die Daten können automatisch von der "AGM Nexus"-APP mit Ihrer Uhr synchronisiert werden und die A-GPS-Daten werden ebenfalls automatisch aktualisiert. Wenn die Daten 7 Tage lang nicht synchronisiert werden, werden die A-GPS-Daten ungültig. In diesem Fall müssen Sie die Ortungsinformationen erneut erfassen. Sie können die Ortungsinformationen auf der Seite für Outdoor-Sportarten der Uhr aktualisieren.

Aufladen

Wenn die Batterie fast leer ist, bitte sofort die Uhr aufladen.



Sicherheitsanweisungen

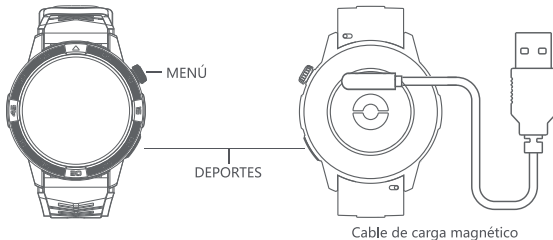
- Halten Sie Ihr Handgelenk still, wenn Sie die Uhr zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden.
- Tragen Sie sie im täglichen Gebrauch nicht zu eng. Halten Sie den Kontaktbereich trocken und sauber und reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser. Wenn im Hautkontaktbereich Rötungen und Schwellungen auftreten, hören Sie sofort auf, die Uhr zu tragen, und suchen Sie medizinische Hilfe.
- Verwenden Sie nur den mitgelieferten Ladeständer, um die Uhr zu laden. Verwenden Sie nur ein Stromadapter, das den örtlichen Sicherheitsnormen entspricht oder von einem qualifizierten Hersteller zertifiziert und bereitgestellt wird.
- Halten Sie das Stromadapter und den Ladeständer beim Laden der Uhr immer trocken. Berühren Sie sie nicht mit nassen Händen. Setzen Sie das Stromadapter und den Ladeständer nicht Regen oder anderen Flüssigkeiten aus.
- Die Arbeitstemperatur der Uhr liegt zwischen 0 °C und 45 °C. Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch oder zu niedrig ist, kann die Uhr eine Fehlfunktion aufweisen.
- Die Uhr hat eine eingebaute Batterie. Um Beschädigungen an der Batterie oder der Uhr zu vermeiden, öffnen oder ersetzen Sie die Batterie nicht selbst. Nur autorisierte Dienstleister können die Batterie ersetzen; andernfalls kann die Verwendung einer falschen Batterietyp potenzielle Gefahren oder sogar Verletzungen verursachen.
- Öffnen, durchstechen, schlagen, quetschen oder in Feuer werfen Sie die Batterie nicht. Wenn die Batterie angeschwollen ist oder Flüssigkeit austritt, hören Sie sofort auf, sie zu verwenden.
- Werfen Sie die Uhr oder ihre Batterie nicht in Feuer, um eine Explosion zu vermeiden.
- Diese Uhr ist kein medizinisches Gerät und alle Daten oder Informationen, die in dieser Uhr bereitgestellt werden, sollten nicht als Grundlage für die Diagnose, Behandlung und Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden.

- Die Uhr und ihr Zubehör können kleine Teile enthalten. Um Ersticken Gefahr oder andere Gefahren oder Schäden durch Kinder zu vermeiden, halten Sie die Uhr außerhalb der Reichweite von Kindern. Diese Uhr ist kein Spielzeug und kann nur von Kindern unter der Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
 - Missbrauch oder unsachgemäße Handhabung der Batterie kann zu Überhitzen, Auslaufen oder Explosion führen.
- Um mögliche Verletzungen zu vermeiden, befolgen Sie bitte folgende Schritte:
Drücken oder durchstechen Sie die Batterie nicht.
Verursachen Sie keinen Kurzschluss an der Batterie oder setzen Sie sie Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus.
Halten Sie die Batterie von Kindern fern.
Halten Sie die Batterie von Feuer fern.
Legen Sie die Batterie nicht in eine extrem heiße Umgebung oder in eine Umgebung mit extrem niedrigem Luftdruck.
Wenn die Batterie beschädigt ist oder wenn Sie eine Entladung oder Ansammlung von Fremdkörpern an den Batteriedrähten feststellen, hören Sie auf, sie zu verwenden. Wir empfehlen, die Batterie alle drei Monate zu laden, um Überladung zu vermeiden.
Werfen Sie Batterien nicht in den Müll, der auf einer Deponie entsorgt wird.
Wenn Sie die Batterie entsorgen, befolgen Sie bitte die örtlichen Gesetze oder Vorschriften.

Descripción del Producto

Español

Por favor, lea este manual cuidadosamente antes de usarlo y guárdelo en un lugar seguro para futuras referencias.

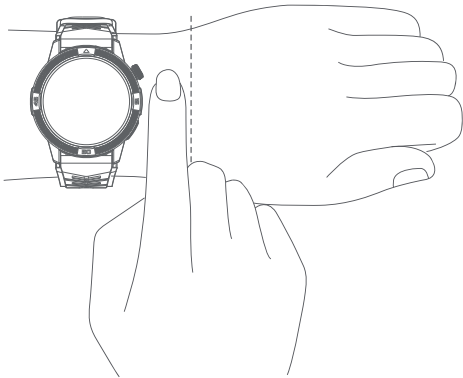


¿Cómo Usarlo?

En el uso diario, ajuste la relojera cómodamente a su muñeca, aproximadamente a una anchura de dedo de distancia del hueso de la muñeca.

Ajuste la correa para asegurar que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos normalmente.

Nota: Si el reloj está demasiado suelto, puede afectar la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca.



¿Cómo Conectarlo?

Descargue e instale la aplicación exclusiva para gestionar mejor su reloj, inicie sesión en su cuenta y disfrute de otros servicios.

Nota: Es posible que la versión de la aplicación se haya actualizado. Siga las instrucciones de la versión actual de la aplicación. Mantenga presionada la tecla de función para encender el reloj.

Escanee el código QR que aparece en el reloj con su teléfono móvil para descargar e instalar la aplicación. O escanee el siguiente código QR. Descargue y abra la aplicación, luego inicie sesión en su cuenta. Seleccione "Añadir dispositivo" y siga las instrucciones para añadir su reloj.

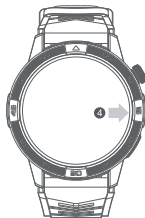


Compatible con los sistemas operativos Android e iPhone
Escanee el código QR para descargar la aplicación

Nota: Cuando se empareje, asegúrese de que el Bluetooth del teléfono está activado y el reloj está bien conectado al teléfono.
Si no puede encontrar el reloj al agregar la aplicación o no puede conectarse al teléfono durante el uso, mantenga presionado el botón de encendido del reloj por 5 segundos para restaurar los ajustes de fábrica y luego intenta nuevamente.

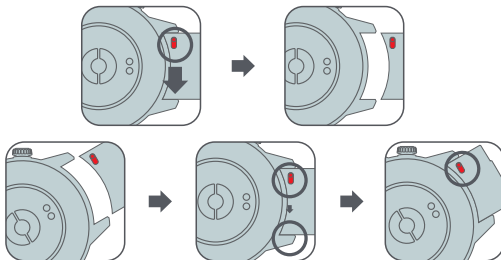
¿Cómo Usarlo?

1. Abra el panel de control: deslice hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla principal.
2. Ver notificaciones: deslice hacia abajo desde la parte superior de la pantalla de inicio.
3. Cambiar widgets: deslice hacia la izquierda o la derecha en la página de inicio.
4. Regresar: Deslice desde el borde izquierdo hacia la derecha cuando esté en otras páginas de la pantalla.



Ajustar e Instalar/Desinstalar la Correa

Ajuste la posición del hebillo según la circunferencia de la muñeca. Alinee la ranura de la Correa con el reloj y luego inserte la Correa en el reloj hasta que escuche un clic. Puede tirar de la Correa para comprobar si está firmemente instalada. Para instalar o quitar la Correa, consulte la figura siguiente.



Sistema de Posicionamiento Global

GPS & A-GPS

El reloj soporta el seguimiento del Sistema de Posicionamiento Global (GPS). Cuando practica deportes al aire libre como correr, el GPS se activará automáticamente y le notificará cuando el posicionamiento sea exitoso, y saldrá del seguimiento cuando deja de hacer ejercicio. Un campo abierto al aire libre es el mejor lugar para el seguimiento del GPS; y en situaciones congestionadas, levantar el brazo puede ayudar mejor a la posición del GPS. Se recomienda iniciar el ejercicio solo cuando el GPS comienza a funcionar.

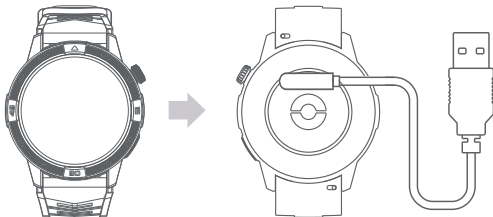
El reloj tiene una función de GPS asistido (A-GPS), que puede acelerar el posicionamiento del GPS a través de datos directamente de satélites GPS. Asegúrese de que su reloj está conectado a su teléfono a través de Bluetooth, los datos pueden sincronizarse automáticamente a su reloj desde la aplicación, y los datos de A-GPS también se actualizarán automáticamente.

Si los datos no se sincronizan por 7 días consecutivos, los datos de A-GPS caducarán. Si es así, necesita volver a obtener la información de posicionamiento.

Puede actualizar la información de posicionamiento en la página de deportes al aire libre del reloj.

Cargar

Cuando la batería está baja, por favor carga el reloj inmediatamente.



Instrucciones de Seguridad

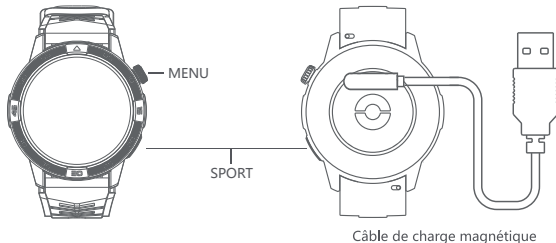
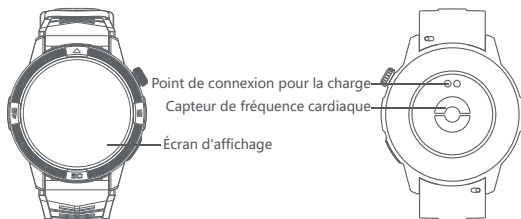
- Cuando use el reloj para medir su frecuencia cardíaca, mantenga su muñeca quieta.
- En el uso diario, evite usarlo demasiado ajustado. Mantenga el área de contacto seca y limpia y lave la Correa regularmente con agua. Si hay signos de enrojecimiento e hinchazón en el área de contacto de la piel, deje de usar el reloj inmediatamente y busca ayuda médica.
- Por favor, use el soporte de carga incluido para cargar el reloj. Solo use el adaptador de corriente que cumple con las normas de seguridad local o que está certificado y proporcionado por un fabricante calificado.

- Cuando carga el reloj, mantenga siempre el adaptador de corriente y el soporte de carga secos. No los toque con las manos mojadas. No exponga el adaptador de corriente y el soporte de carga a la lluvia u otros líquidos.
 - La temperatura de trabajo del reloj es de 0°C a 45°C. Si la temperatura ambiente es demasiado alta o demasiado baja, el reloj puede funcionar mal.
 - El reloj tiene una batería incorporada. Para evitar daños a la batería o el reloj, no desarme ni reemplace la batería por su cuenta. Solo los proveedores de servicios autorizados pueden reemplazar la batería; de lo contrario, si se usa el tipo incorrecto de batería, puede causar peligros potenciales o incluso lesiones personales.
 - No desarme, perfore, golpee, apriete ni lance la batería en el fuego. Si la batería tiene alguna hinchazón o fugas de líquidos, deja de usarla inmediatamente.
 - No lance el reloj o su batería en el fuego para evitar una explosión.
 - Este reloj no es un dispositivo médico, y ninguna información o datos proporcionados en este reloj no deben usarse como base para el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.
 - El reloj y sus accesorios pueden contener piezas pequeñas. Para evitar la asfixia u otros peligros o daños causados por niños, por favor mantenga el reloj fuera del alcance de los niños. Este reloj no es un juguete y solo puede ser usado por niños bajo la supervisión de adultos.
 - El mal uso o el manejo inadecuado de la batería puede causar sobrecalentamiento, fugas o explosiones.
- Para evitar posibles lesiones, por favor haga lo siguiente:
- No apriete ni perfore la batería.
- No ponga la batería en cortocircuito o expóngala a agua u otros líquidos.
- Mantenga la batería alejada de los niños.
- Mantenga la batería alejada del fuego.
- No ponga la batería en un ambiente de temperatura extrema alta o de presión atmosférica extrema baja.
- Si la batería está dañada, o si encuentra cualquier descarga o acumulación de objetos extraños en los cables de la batería, deja de usarla. Se recomienda cargar la batería cada tres meses para evitar una sobrecarga.
- No ponga las baterías en la basura destinada a rellenos sanitarios. Cuando deseche la batería, por favor cumple con las leyes o regulaciones locales.

Description du produit

Français

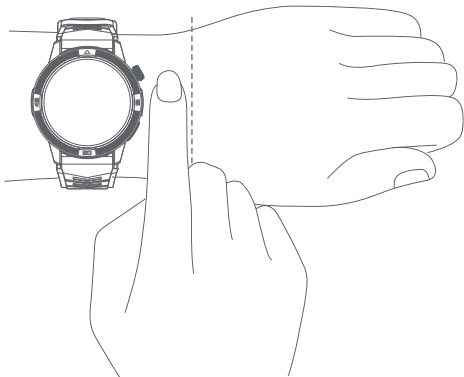
Veuillez lire attentivement ce manuel avant utilisation et conservez-le en lieu sûr pour référence future.



Comment porter la montre?

Pour une utilisation quotidienne, attachez la montre confortablement à votre poignet, à une distance d'environ un doigt du os du poignet. Ajuster le bracelet pour que le capteur de fréquence cardiaque puisse collecter normalement les données.

Remarque: Porter la montre trop lâche peut affecter la collecte de données du capteur de fréquence cardiaque.



Comment se connecter?

Téléchargez et installez l'application exclusive pour mieux gérer votre montre, connectez-vous à votre compte et profitez d'autres services.

Remarque : La version de l'application a peut-être été mise à jour. Veuillez suivre les instructions de la version actuelle de l'application. Appuyez longtemps sur la touche de fonction pour allumer la montre.

Scannez le code QR affiché sur la montre avec votre téléphone pour télécharger et installer l'application. Ou scannez le code QR ci-dessous.

Téléchargez et ouvrez l'application, puis connectez-vous à votre compte.

Sélectionnez Ajouter un appareil et suivez les instructions pour ajouter votre montre.

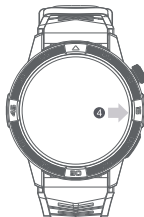


Compatible avec les systèmes d'exploitation Android et iPhone
Scannez le code QR pour télécharger l'application

Remarque: Lors de l'appariement, veuillez s'assurer que le Bluetooth de votre téléphone est activé et que la montre est bien connectée au téléphone. Si vous ne pouvez pas trouver la montre lors de l'ajout de l'application ou si vous ne pouvez pas se connecter au téléphone pendant l'utilisation, veuillez maintenir longtemps le bouton d'alimentation de la montre pendant 5 secondes pour réinitialiser les paramètres d'usine, puis réessayez.

Comment utiliser?

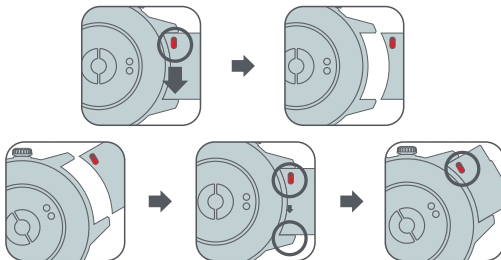
1. Ouvrez le tableau de bord: faites une glisse vers le haut depuis le bas de l'écran principal.
2. Voir les notifications: faites une glisse vers le bas depuis le haut de l'écran d'accueil.
3. Changer les widgets: faites une glisse vers la gauche ou la droite sur la page d'accueil.
4. Retour: faites une glisse depuis le bord gauche vers la droite lorsque vous êtes sur les autres pages d'écran.



Ajuster et installer/désinstaller le bracelet

Alignez la fente du bracelet avec la montre, puis insérez le bracelet dans la montre jusqu'à ce que vous entendez un clic.

Vous pouvez tirer le bracelet pour vérifier s'il est bien installé. Pour installer ou désinstaller le bracelet, veuillez se référer à la figure ci-dessous.



Système de positionnement global

GPS & A-GPS

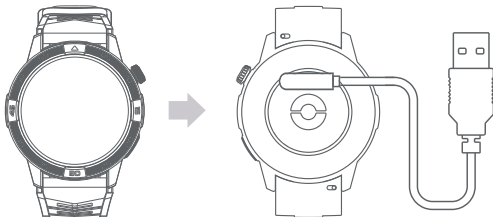
La montre supporte le suivi du Système de Positionnement Global (GPS). Lorsque vous faites des sports d'extérieur tels que la course à pied, le GPS se démarre automatiquement et vous avertit lorsque la position est réussie, et il arrête le suivi lorsque vous arrêtez de faire sport. Un champ ouvert en extérieur est le meilleur endroit pour le suivi GPS; et en situation de foule, lever votre bras peut mieux aider le GPS à se positionner. Il est recommandé de commencer à faire sport seulement lorsque le GPS commence à fonctionner.

La montre possède une fonction d'assistance GPS (A-GPS), qui peut accélérer le positionnement GPS grâce aux données provenant directement des satellites GPS. Veuillez s'assurer que votre montre est connectée à votre téléphone via Bluetooth, les données peuvent être automatiquement synchronisées à votre montre depuis l'application, et les données A-GPS seront aussi automatiquement mises à jour. Si les données ne sont pas synchronisées pendant 7 jours consécutifs, les données A-GPS expireront.

Dans ce cas, vous devez réacquérir les informations de positionnement. Vous pouvez mettre à jour les informations de positionnement sur la page des sports d'extérieur de la montre.

Charger

Lorsque la batterie est faible, veuillez charger la montre immédiatement.



Instructions de sécurité

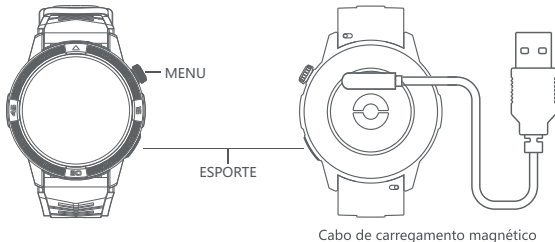
- Lorsque vous utilisez la montre pour mesurer votre fréquence cardiaque, maintenez votre poignet immobile.
- Pour une utilisation quotidienne, évitez de porter trop serré. Gardez la zone de contact sèche et propre et lavez régulièrement le bracelet avec l'eau. Si des signes d'érythème et d'œdème apparaissent sur la zone de contact avec la peau, arrêtez immédiatement d'utiliser la montre et cherchez une assistance médicale.
- Veuillez utiliser le support de charge inclus pour charger la montre. Utilisez seulement l'adaptateur d'alimentation qui respecte les normes de sécurité locale ou qui est certifié et fourni par un fabricant qualifié.
- Lors du chargement de la montre, gardez toujours l'adaptateur d'alimentation et le support de charge secs. Ne les touchez pas avec les mains mouillées. Ne exposez pas l'adaptateur d'alimentation et le support de charge à la pluie ou à d'autres liquides.

- La température de fonctionnement de la montre est de 0°C à 45°C. Si la température ambiante est trop élevée ou trop basse, la montre peut mal fonctionner.
 - La montre possède une batterie intégrée. Pour éviter d'endommager la batterie ou la montre, veuillez ne pas la démonter ou la remplacer par vous-même. Seulement les prestataires de services autorisés peuvent remplacer la batterie; sinon, si le type incorrect de batterie est utilisé, il peut créer un danger potentiel ou même une blessure personnelle.
 - Ne démontez, ne percez, ne frappez, ne serrez ou ne jetez la batterie dans le feu. Si la batterie présente un gonflement ou une fuite de liquide, arrêtez immédiatement de l'utiliser.
 - Ne jetez la montre ou sa batterie dans le feu pour éviter une explosion.
 - Ce produit n'est pas un dispositif médical, et toute donnée ou information fournie dans ce produit ne doit pas être utilisée comme base pour le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies.
 - La montre et ses accessoires peuvent contenir des petites pièces. Pour éviter l'étouffement ou d'autres dangers ou des dommages causés par des enfants, veuillez garder la montre hors de la portée des enfants. Cette montre n'est pas un jouet et peut seulement être utilisée par des enfants sous la surveillance d'adultes.
 - Une utilisation abusive ou une manipulation incorrecte de la batterie peut créer une surchauffe, une fuite ou une explosion.
- Pour éviter une blessure possible, veuillez faire ce qui suit:
- Ne serrez pas ou ne percez pas la batterie.
- Ne court-circuitiez pas la batterie ou ne l'exposez pas à l'eau ou à d'autres liquides. Gardez la batterie hors de la portée des enfants. Gardez la batterie hors du feu.
- Ne placez pas la batterie dans un environnement à une température extrêmement élevée ou à une pression atmosphérique extrêmement basse.
- Si la batterie est endommagée, ou si vous trouvez toute décharge ou accumulation d'objets étrangers sur les fils de la batterie, arrêtez immédiatement de l'utiliser. Nous vous recommandons de charger la batterie tous les trois mois pour éviter une surcharge.
- Ne jetez les batteries dans les ordures destinées à l'enfouissement. Lors du déchet de la batterie, veuillez respecter les lois ou règlements locaux.

Descrição do Produto

Português

Por favor, leia este manual cuidadosamente antes de usar e guarde-o num lugar seguro para referência futura.

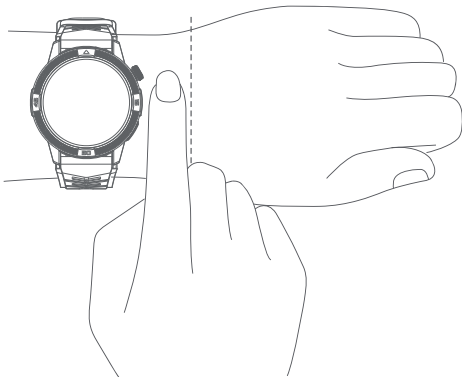


Como Usar?

No uso diário, ajuste o relógio confortavelmente ao seu pulso, aproximadamente a largura de um dedo afastado do osso do pulso.

Ajuste a bracelete para garantir que o sensor de frequência cardíaca pode recolher dados normalmente.

Nota: Usar o relógio muito frouxamente pode afetar a recolha de dados do sensor de frequência cardíaca.



Como Conectar?

Baixe e instale o aplicativo exclusivo para gerenciar melhor seu relógio, faça login em sua conta e aproveite outros serviços.

Nota: A versão do aplicativo pode ter sido atualizada. Siga as instruções de acordo com a versão atual do aplicativo. Pressione e segure a tecla de função para ligar o relógio.

Use seu celular para escanear o código QR exibido no relógio e baixe e instale o aplicativo. Ou escaneie o código QR abaixo.

Baixe e abra o aplicativo, faça login em sua conta. Selecione Adicionar dispositivo e siga as instruções para adicionar seu relógio.



Compatível com sistemas operacionais Android e iPhone

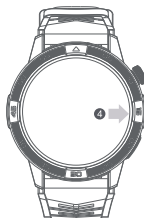
Escaneie o código QR para baixar o aplicativo

Nota: Ao emparelhar, por favor assegure que o Bluetooth do telemóvel está ativado e que o relógio está bem conectado ao telemóvel.

Se não consegue encontrar o relógio ao adicionar a aplicação ou não consegue conectar-se ao telemóvel durante o uso, por favor preme e mantém pressionado o botão de energia do relógio por 5 segundos para restaurar as configurações de fábrica e tente novamente.

Como Usar?

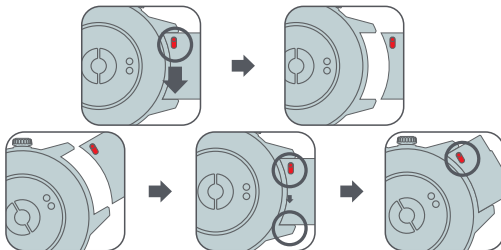
1. Abrir o painel de controlo: deslize para cima a partir da base do ecrã principal.
2. Ver notificações: deslize para baixo a partir da parte superior do ecrã inicial.
3. Alternar widgets: deslize para a esquerda ou direita na página do ecrã inicial.
4. Voltar: Deslize da borda esquerda para a direita quando está noutras páginas de ecrã.



Ajustar & Instalar/Desinstalar a Bracelete

Ajuste a posição do fecho de acordo com a circunferência do pulso. Alinhe a ranhura da bracelete com o relógio e depois insira a bracelete no relógio até ouvir um clique. Pode puxar a bracelete para ver se está firmemente instalada.

Para instalar ou remover a bracelete, consulte a figura abaixo.



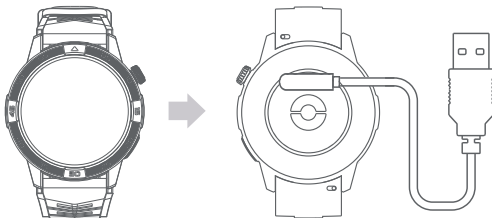
Sistema de Posicionamento Global

GPS & A-GPS

O relógio suporta o rastreio do Sistema de Posicionamento Global (GPS). Quando está a fazer desportos ao ar livre como correr, o GPS irá automaticamente começar a funcionar e notificá-lo quando o posicionamento é bem sucedido, e sair do rastreio assim que parar de fazer exercício. Um campo aberto ao ar livre é o melhor lugar para o rastreio GPS; e em situações congestionadas, levantar o braço pode melhor ajudar o GPS a posicionar. Recomenda-se iniciar o exercício apenas quando o GPS começa a funcionar. O relógio tem uma função de GPS auxiliar (A-GPS), que pode acelerar o posicionamento GPS através de dados directamente dos satélites GPS. Assegure que o seu relógio está conectado ao seu telemóvel através do Bluetooth, os dados podem ser automaticamente sincronizados com o seu relógio a partir da aplicação e os dados A-GPS também serão automaticamente atualizados. Se os dados não são sincronizados por 7 dias consecutivos, os dados A-GPS irão caducar. Neste caso, terá de novamente obter informações de posicionamento. Pode atualizar as informações de posicionamento na página de desportos ao ar livre do relógio.

Carregar

Quando a bateria está baixa, por favor carregue o relógio imediatamente.



Instruções de Segurança

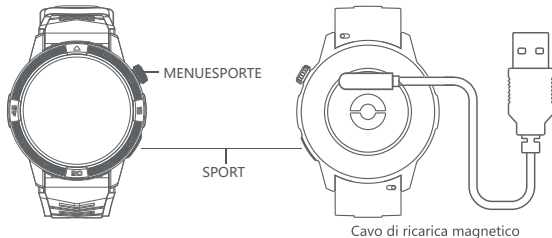
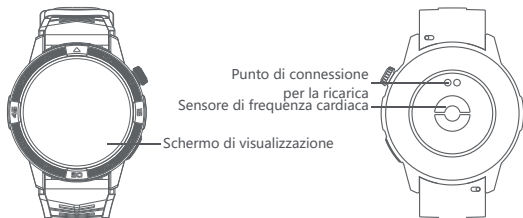
- Quando está a usar o relógio para medir a frequência cardíaca, mantém o pulso imóvel.
- No uso diário, evite usar muito apertado. Mantém a área de contacto seca e limpa e lave regularmente a bracelete com água. Se existem sinais de vermelhidão e inchaço na área de contacto da pele, imediatamente deixe de usar o relógio e procure ajuda médica.
- Por favor, use o suporte de carregamento incluído para carregar o relógio. Utilize apenas o adaptador de energia que respeita as normas de segurança locais ou que é certificado e fornecido por um fabricante qualificado.
- Quando está a carregar o relógio, mantenha sempre o adaptador de energia e o suporte de carregamento secos. Não os toque com as mãos molhadas. Não exponha o adaptador de energia e o suporte de carregamento à chuva ou a outros líquidos.

- A temperatura de trabalho do relógio é de 0°C a 45°C. Se a temperatura ambiente é demasiado alta ou baixa, o relógio poderá funcionar mal.
 - O relógio tem uma bateria incorporada. Para evitar danos à bateria ou ao relógio, por favor, não desmonte ou substitua a bateria por conta própria. Apenas os prestadores de serviços autorizados podem substituir a bateria; caso contrário, se for utilizada a bateria do tipo errado, irá causar perigo potencial ou mesmo lesões corporal.
 - Não desmonte, furte, bata, espreme ou lance a bateria ao fogo. Se a bateria tiver qualquer inchaço ou fuga de líquido, deixe de usar-la imediatamente.
 - Não lance o relógio ou a sua bateria ao fogo para evitar explosão.
 - Este relógio não é um dispositivo médico e quaisquer dados ou informações fornecidas neste relógio não devem ser usadas como base para o diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças.
 - O relógio e os seus acessórios podem conter pequenas peças. Para evitar asfixia ou outros perigos ou danos causados por crianças, por favor mantém o relógio fora do alcance das crianças. Este relógio não é um brinquedo e só pode ser usado por crianças sob a vigilância de adultos.
 - O uso abusivo ou a manipulação inadequada da bateria pode causar sobreaquecimento, fuga ou explosão.
- Para evitar possíveis lesões, por favor faça o seguinte:
- Não espreme ou furte a bateria.
- Não faça curto-circuito à bateria nem expõe-a a água ou a outros líquidos.
- Mantém a bateria afastada das crianças.
- Mantém a bateria afastada do fogo.
- Não coloca a bateria num ambiente de temperatura extremamente alta ou de pressão de ar extremamente baixa.
- Se a bateria está danificada ou se descobre qualquer descarga ou acumulação de objetos estranhos nos fios da bateria, deixe de usar-la. Recomenda-se carregar a bateria a cada três meses para evitar sobrecarga.
- Não põe baterias no lixo destinado a eliminar em aterros sanitários. Quando está a eliminar a bateria, por favor respeita as leis ou regulamentações locais.

Descrizione del Prodotto

Italian

Si prega di leggere attentamente questo manuale prima dell'uso e conservarlo in luogo sicuro per future consultazioni.

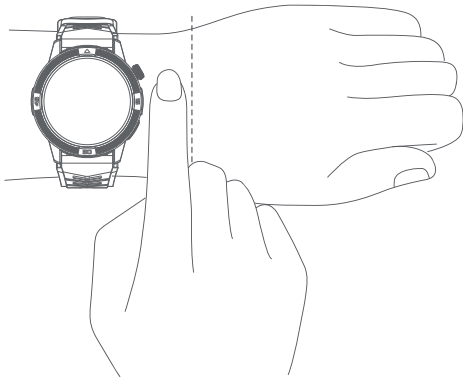


Come Indossarlo?

In uso quotidiano, legare il dispositivo comodamente al polso, a una larghezza di circa un dito dal osso del polso.

Regolare la fascia in modo che il sensore di frequenza cardiaca possa raccogliere i dati normalmente.

Nota: Indossare il dispositivo troppo sciolto potrebbe influire sulla raccolta dei dati del sensore di frequenza cardiaca.



Come Connetterlo?

Scaricate e installate l'applicazione esclusiva per gestire meglio il vostro orologio, accedete al vostro account e godete di altri servizi.

Nota: La versione dell'app potrebbe essere stata aggiornata. Seguite le istruzioni della versione attuale dell'app. Premete a lungo il tasto funzione per accendere l'orologio.

Scansionate il codice QR visualizzato sull'orologio con il vostro telefono per scaricare e installare l'app. Oppure scansionate il codice QR qui sotto. Scaricate e aprite l'app, poi accedete al vostro account. Selezionate Aggiudi dispositivo e seguite le istruzioni per aggiungere il vostro orologio.



Compatibile con i sistemi operativi Android e iPhone

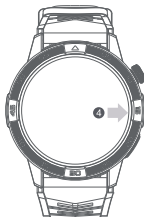
Scansiona il codice QR per scaricare l'app

Nota: Durante l'abbinamento, si prega di assicurare che il Bluetooth del telefono è attivato e che il dispositivo è ben collegato al telefono.

Se non si riesce a trovare il dispositivo quando si aggiunge l'applicazione, o non si riesce a connetterlo al telefono durante l'uso, si prega di tenere premuto il pulsante di alimentazione del dispositivo per 5 secondi per ripristinare le impostazioni di fabbrica e riprovare.

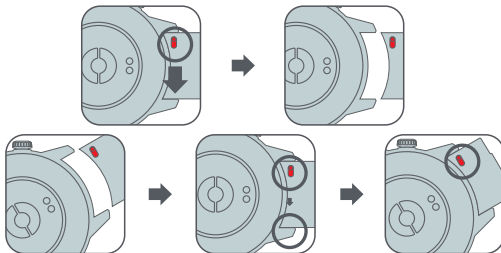
Come Usarlo?

1. Aprire il pannello di controllo: scorrere verso l'alto dal basso della schermata principale.
2. Visualizzare le notifiche: scorrere verso il basso dalla parte superiore della schermata principale.
3. Cambiare i widget: scorrere a sinistra o a destra nella schermata principale.
4. Indietro: scorrere dal bordo sinistro a destra quando si è in altre schermate.



Regolare & Installare/Rimuovere la Fascia

Regolare la posizione della fibbia in base alla circonferenza del polso. Allineare la fessura della fascia con il dispositivo e poi inserire la fascia nel dispositivo fino a sentire un clic. Si può tirare la fascia per verificare se è installata saldamente. Per installare o rimuovere la fascia, fare riferimento alla figura sottostante.



Sistema di Posizionamento Globale

GPS & A-GPS

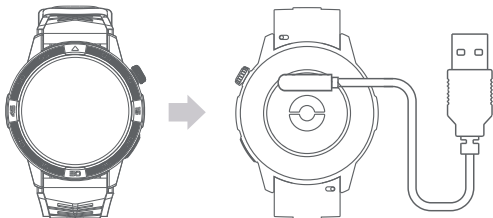
Il dispositivo supporta il tracciamento del Sistema di Posizionamento Globale (GPS). Quando si fanno sport all'aperto come la corsa, il GPS si attiverà automaticamente e si riceverà una notifica quando il posizionamento è riuscito, e si uscirà dal tracciamento una volta che si smette di fare esercizio. Un campo aperto all'aperto è il posto migliore per il tracciamento GPS; e in situazioni affollate, alzare il braccio può aiutare meglio il posizionamento GPS. Si consiglia di cominciare a fare esercizio solo quando il GPS si attiva.

Il dispositivo ha una funzione di GPS assistito (A-GPS), che può accelerare il posizionamento GPS attraverso i dati direttamente dai satelliti GPS.

Assicurare che il dispositivo è collegato al telefono tramite Bluetooth, i dati possono essere sincronizzati automaticamente dal dispositivo dall'applicazione, e i dati A-GPS saranno anche aggiornati automaticamente. Se i dati non vengono sincronizzati per 7 giorni consecutivi, i dati A-GPS scadranno. In tal caso, si dovrà ricercare nuovamente le informazioni di posizionamento. Si può aggiornare le informazioni di posizionamento nella schermata degli sport all'aperto del dispositivo.

Caricare

Quando la batteria è scarsa, si prega di ricaricare immediatamente l'orologio.



Istruzioni di Sicurezza

- Quando si usa il dispositivo per misurare la frequenza cardiaca, tenere il polso fermo.
- In uso quotidiano, evitare di indossarlo troppo stretto. Mantenere l'area di contatto asciutta e pulita e lavare regolarmente la fascia con acqua. Se ci sono segni di rossore e gonfiore nell'area di contatto cutaneo, interrompere immediatamente l'uso del dispositivo e cercare aiuto medico.
- Si prega di usare il cavalletto di ricarica incluso per ricaricare il dispositivo. Usare solo l'alimentatore che soddisfa gli standard di sicurezza locale o è certificato e fornito da un produttore qualificato.
- Quando si ricarica il dispositivo, tenere sempre l'alimentatore e il cavalletto di ricarica asciutti. Non toccarli con mani bagnate. Non esporre l'alimentatore e il cavalletto di ricarica alla pioggia o ad altri liquidi.

- La temperatura di lavoro del dispositivo è da 0°C a 45°C. Se la temperatura ambiente è troppo alta o troppo bassa, il dispositivo potrebbe malfunzionare.
- Il dispositivo ha una batteria incorporata. Per evitare danni alla batteria o al dispositivo, si prega di non smontare o sostituire la batteria da soli. Solo i fornitori di servizi autorizzati possono sostituire la batteria; altrimenti, se si usa il tipo sbagliato di batteria, causerà potenziale pericolo o addirittura lesioni personali.
- Non smontare, forare, battere, schiacciare o gettare la batteria nel fuoco. Se la batteria ha qualsiasi gonfiore o perdite di liquido, interrompere immediatamente l'uso.
- Non gettare il dispositivo o la sua batteria nel fuoco per evitare esplosioni.
- Questo dispositivo non è un dispositivo medico, e qualsiasi dato o informazione fornita in questo dispositivo non deve essere usata come base per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione delle malattie.
- Il dispositivo e i suoi accessori possono contenere piccoli parti. Per evitare soffocamento o altri pericoli o danni causati dai bambini, si prega di tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Questo dispositivo non è un giocattolo e può essere usato solo dai bambini sotto la supervisione degli adulti.
- L'uso improprio o abusivo della batteria può causare surriscaldamento, perdite o esplosione.

Per evitare possibili lesioni, si prega di fare quanto segue:

Non schiacciare o forare la batteria.

Non creare cortocircuiti alla batteria o esporla ad acqua o ad altri liquidi.

Tenere la batteria lontana dai bambini.

Tenere la batteria lontana dal fuoco.

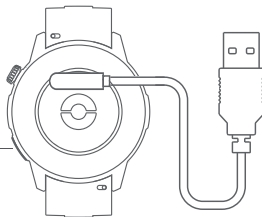
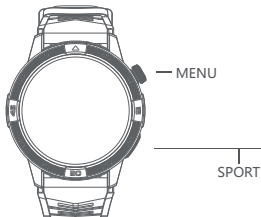
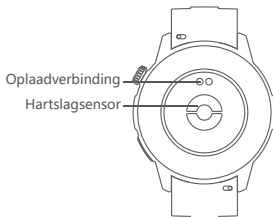
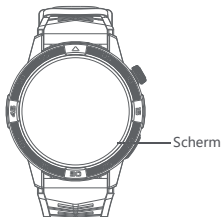
Non mettere la batteria in ambienti a temperature estremamente elevate o a pressione atmosferica estremamente bassa.

Se la batteria è danneggiata, o se si trova qualsiasi scarica o accumulo di oggetti estranei sul cavo della batteria, interrompere immediatamente l'uso. Si consiglia di ricaricare la batteria ogni tre mesi per impedire la sovraccarica.

Non mettere le batterie nel rifiuto destinato alla discarica in discarica.

Quando si smalta la batteria, si prega di rispettare le leggi o i regolamenti locale.

Lees deze handleiding zorgvuldig voordat u het gebruikt en bewaar het op een veilige plek voor toekomstige verwijzing.



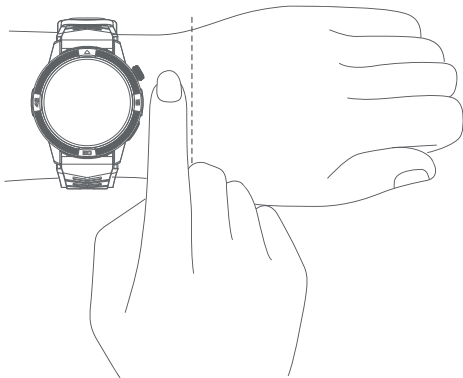
Magnetische oplaadkabel

Hoe moet ik het dragen?

Gebruik het dagelijks comfortabel om uw pols, ongeveer een vingerbreedte van het polsbeen verwijderd.

Pas de band aan zodat de hartslagsensor kan normaal gegevens verzamelen.

Opmerking: Het horloge te los dragen kan invloed hebben op de gegevensverzameling van de hartslagsensor.



Hoe moet ik verbinden?

Download en installeer de exclusieve applicatie om uw horloge beter te beheren, log in op uw account en geniet van andere diensten.

Opmerking: De app-versie is mogelijk bijgewerkt. Volg de instructies volgens de huidige app-versie. Houd de functietoets ingedrukt om het horloge in te schakelen.

Gebruik uw telefoon om de QR-code op het horloge te scannen, download en installeer de app. Of scan de onderstaande QR-code.

Download en open de app, log in op uw account. Selecteer Apparaat toevoegen en volg de instructies om uw horloge toe te voegen.



Geschikt voor Android- en iPhone-besturingssystemen

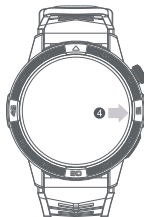
Scan de QR-code om de app te downloaden

Opmerking: Tijdens het koppelen, zorg ervoor dat de Bluetooth van uw telefoon is aan en het horloge goed is verbonden met de telefoon.

Als u het horloge niet kunt vinden tijdens het toevoegen van de APP, of niet kunt verbinden met de telefoon tijdens het gebruik, houd u de aan/uitschakelknop van het horloge ingedrukt voor 5 seconden om het terug naar fabrieksinstellingen te zetten, en probeer het opnieuw.

Hoe moet ik het gebruiken?

1. Open het bedieningspaneel: veeg vanaf de onderkant van het hoofdscherm omhoog.
2. Bekijk meldingen: veeg vanaf de bovenkant van het startscherm naar beneden.
3. Widgets wisselen: veeg links of rechts op de startschermpagina.
4. Terug: Veeg vanaf de linkerkant naar rechts wanneer u zich op andere schermpagina's bevindt.

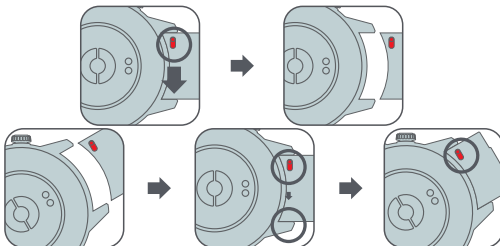


Verstel & Installeer/Verwijder de band

Stel de positie van de gesp volgens de omtrek van de pols.

Richt de gleuf van de band op het horloge en steek de band vervolgens in het horloge tot u een klik hoort. Trek in de band om te zien of het stevig is geïnstalleerd.

Om de band te installeren of verwijderen, raadpleeg de onderstaande afbeelding.



Globale Positioning System

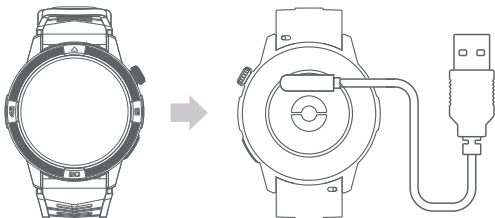
GPS & A-GPS

Het horloge ondersteunt Global Positioning System (GPS) tracking. Wanneer u buitensporten zoals hardlopen doet, zal GPS automatisch starten en u een bericht sturen wanneer de positie is geslaagd, en stopt met het volgen nadat u bent gestopt met het sporten. Een open veld buitenshuis is de beste plek voor GPS-tracking; en in drukke omstandigheden, het armen omhoog houden kan GPS-positioning beter helpen. Het is aanbevolen pas te beginnen met het sporten nadat GPS start.

Het horloge heeft een ondersteunend GPS (A-GPS) functie, welke GPS-positioning kan versnellen via gegevens direct van GPS-satellieten. Zorg ervoor dat uw horloge via Bluetooth is verbonden met uw telefoon, zodat de gegevens automatisch kunnen worden gesynchroniseerd van de APP naar uw horloge, en de A-GPS-gegevens eveneens automatisch zullen worden bijgewerkt. Als de gegevens niet voor zeven opeenvolgende dagen worden gesynchroniseerd, zullen de A-GPS-gegevens verlopen. Indien wel, dient u opnieuw positioneringsinformatie te verkrijgen. U kunt de positioneringsinformatie bijwerken op de buitensportspagina van het horloge.

Opladen

Wanneer de batterij bijna leeg is, laad het horloge onmiddellijk op.

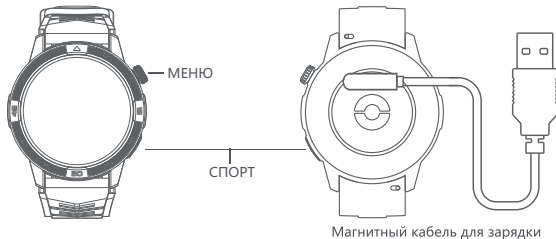
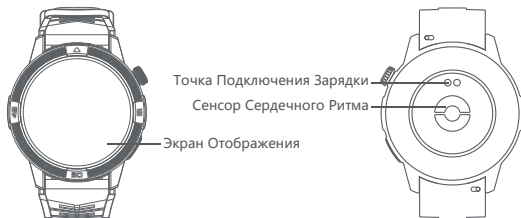


Veiligheidsinstructies

- Tijdens het gebruik van het horloge om uw hartslag te meten, houdt u uw pols stil.
- Tijdens het dagelijks gebruik, vermijd het te strak dragen. Houdt het contactgebied droog en schoon en regelmatig het band met water schoonmaken. Indien er tekenen van roodheid en zwelling in het huidcontactgebied zijn, onmiddellijk stop met het gebruik van het horloge en zoek medische hulp.
- Gebruik de meegeleverde oplaadstandaard om het horloge te laden. Gebruik uitsluitend de stroomadapter welke voldoet aan lokale veiligheidsnormen of is gecertificeerd en geleverd door een gekwalificeerde fabrikant.
- Tijdens het laden van het horloge, houd de stroomadapter en oplaadstandaard altijd droog. Raak ze niet aan met natte handen. Blootstel de stroomadapter en oplaadstandaard niet aan regen of andere vloeistoffen.
- De werktemperatuur van het horloge is 0°C tot 45°C. indien de omgevingstemperatuur te hoog of te laag is, kan het horloge niet goed functioneren.

- Het horloge heeft een ingebouwde batterij. Om beschadiging van de batterij of het horloge te voorkomen, niet zelf de batterij demonteren of vervangen. Uitsluitend geautoriseerde dienstverleners kunnen de batterij vervangen; anders, indien het verkeerd type batterij wordt gebruikt, kan het tot potentiële gevaar of zelfs persoonlijk letsel leiden.
- Niet demonteren, doorprikken, slaan, knijpen of werpen de batterij in vuur. Indien de batterij zwellende of vloeistoffen verliest, onmiddellijk stop met het gebruik.
- Niet werpen het horloge of zijn batterij in vuur om een explosie te voorkomen.
- Dit horloge is geen medisch toestel, en geen gegevens of informatie welke in dit horloge worden gegeven kunnen worden gebruikt als grondslag voor diagnose, behandeling en preventie van ziekten.
- Het horloge en zijn accessoires kunnen kleine onderdelen bevatten. Om verstikking of andere gevaren of schade veroorzaakt door kinderen te voorkomen, houd het horloge buiten het bereik van kinderen. Dit horloge is geen speelgoed en uitsluitend kan worden gebruikt door kinderen onder toezicht van volwassenen.
- Misbruik of onjuiste behandeling van de batterij kan leiden tot oververhitting, lekken of explosie. Om mogelijke letsel te voorkomen, volg hieronderstaande instructies:
 Niet de batterij knijpen of doorprikken.
 Niet de batterij kortsluiten of blootstellen aan water of andere vloeistoffen.
 Hou de batterij uit de buurt van kinderen.
 Hou de batterij uit de buurt van vuur. Niet de batterij in extreme hoge temperaturen of zeer lage luchtdruk plaatsen.
 Stop met het gebruik als de batterij beschadigd is of als u op de batterijleidingen enige ontlading of vreemde stofophoping ontdekt. Wij raden aan de batterij eens in de drie maanden op te laden om overladen te voorkomen.
 Niet de batterij in het afval voor vergraving dumpen. Bij het verwijderen van de batterij, houd u aan de lokale wet- of regelgeving.

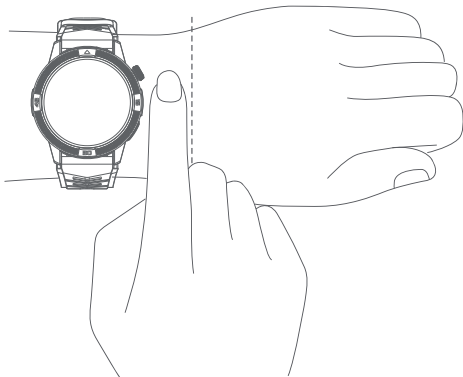
Перед использованием, внимательно прочитайте это руководство и храните его в безопасном месте для последующего ссылки.



Как Носить?

При повседневной эксплуатации, надевайте часы на запястье, удобно притянутые, примерно на ширину одного пальца от косточки запястья. Регулируйте наручную ремешку, чтобы сенсор сердечного ритма мог нормально собирать данные.

Примечание: Если часы носятся слишком неплотно, это может повлиять на сбор данных сенсора сердечного ритма.



Как Подключаться?

Загрузите и установите эксклюзивное приложение, чтобы лучше управлять вашими часами, войдите в свою учетную запись и пользуйтесь другими услугами.

Примечание: Версия приложения могла быть обновлена. Следуйте подсказкам в соответствии с текущей версией приложения. Нажмите и удерживайте функциональную клавишу, чтобы включить часы. Используйте свой телефон, чтобы отсканировать QR-код, отображаемый на часах, загрузите и установите приложение. Или отсканируйте QR-код ниже. Загрузите и откройте приложение, войдите в свою учетную запись. Выберите Добавить устройство и следуйте инструкциям, чтобы добавить ваши часы.

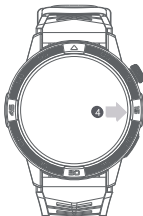


Подходит для операционных систем Android и iPhone
Сканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение

Примечание: При соединении, убедитесь, что Bluetooth на вашем телефоне включен и часы хорошо соединены с телефоном. Если вы не можете найти часы при добавлении приложения или не можете соединиться с телефоном во время использования, нажмите и удерживайте кнопку питания часов на 5 секунд, чтобы вернуть настройки заводских и попробуйте еще раз.

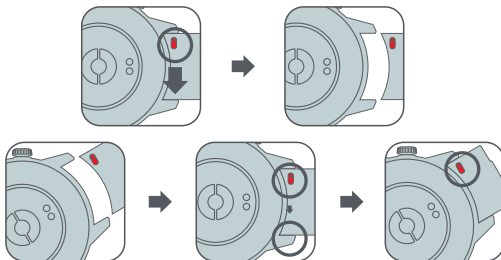
Как Использовать?

1. Открыть панель управления: провести пальцем вверх от нижнего края главного экрана.
2. Просмотреть уведомления: провести пальцем вниз от верхнего края домашнего экрана.
3. Переключать виджеты: провести пальцем влево или вправо на странице домашнего экрана.
4. Назад: провести пальцем от левого края вправо, когда вы находитесь на других страницах экрана.



Регулировать & Установить/Вытащить Ремешок

Регулируйте положение застежки по окружности запястья. Выровняйте отверстие ремешка с часами, затем вставьте ремешок в часы, пока не услышите щелчок. Вы можете потянуть ремешок, чтобы убедиться, что он крепко установлен. Чтобы установить или вытащить ремешок, смотрите на рисунок ниже.



Глобальная Система позиционирования

GPS & A-GPS

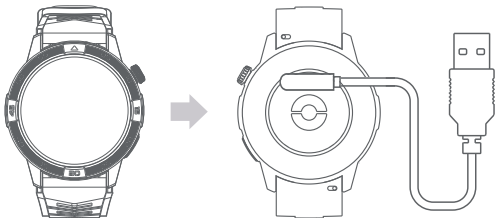
Часы поддерживают отслеживание Глобальной Системы позиционирования (GPS). Когда вы занимаетесь наружными видами спорта, как бег, GPS автоматически заработает и уведомит вас, когда позиционирование будет успешным, и выйдет из отслеживания, когда вы прекратите тренировки. Открытый поле наружу - лучшее место для отслеживания GPS; и в толпе, поднять руку может лучше помочь GPS позиционировать. Рекомендуется начать тренировки, только когда GPS заработает.

Часы имеют функцию вспомогательного GPS (A-GPS), которая может ускорять позиционирование GPS через данные непосредственно от GPS-спутников. Убедитесь, что ваши часы соединены с телефоном через Bluetooth, данные могут быть автоматически синхронизированы с вашими часами от приложения, и данные A-GPS также будут автоматически обновлены.

Если данные не синхронизированы на протяжении 7 недель, данные A-GPS истекут. Если так, вам нужно вновь получать информацию позиционирования. Вы можете обновить информацию позиционирования на странице наружных видов спорта часов.

Зарядить

Когда батарея почти исчерпана, незамедлительно зарядите часы.



Инструкции по Безопасности

- При измерении сердечного ритма с часами, держите запястье неподвижно.
- При повседневной эксплуатации, избегайте ношения слишком плотно. Держите контактную область сухой и чистой, регулярно мойте ремешок водой. Если есть признаки покраснения и отека в области контакта кожи, немедленно прекратите использование часов и обратитесь за медицинскую помощь.
- Используйте включенную зарядную стойку для зарядки часов. Используйте только адаптер питания, который соответствует местным стандартам безопасности или сертифицирован и предоставлен квалифицированным производителем.

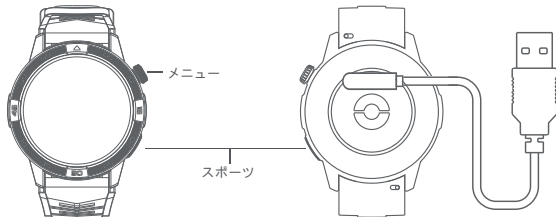
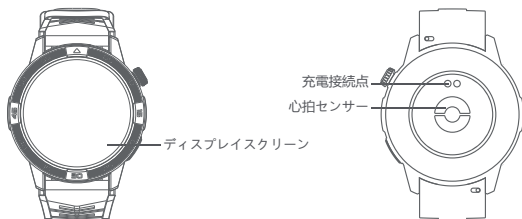
- При зарядке часов, всегда держите адаптер питания и зарядную станцию сухими. Не трогайте их мокрыми руками. Не подвергайте адаптер питания и зарядную станцию дождю или другим жидкостям.
- Рабочая температура часов — от 0°C до 45°C. Если температура окружающей среды слишком высока или слишком низка, часы могут некорректно работать.
- Часы имеют встроенную батарею. Чтобы избежать повреждения батареи или часов, не разбирать или не заменить батарею самостоятельно. Только уполномоченные сервисные центры могут заменить батарею; в противном случае, если будет использована неправильная тип батареи, это может вызвать потенциальную опасность или даже травму человека.
- Не разбирать, не пробить, не бить, не сдавливать и не бросать батарею в огонь. Если батарея имеет какие-либо признаки набухания или утечки жидкости, немедленно прекратите ее использование.
- Не бросайте часы или их батарею в огонь, чтобы избежать взрыва.
- Этот прибор не является медицинским прибором, и любые данные или информация, предоставленные в этом приборе, не должны быть использованы в качестве основания для диагностирования, лечения и профилактики заболеваний.
- Часы и их аксессуары могут содержать мелкие детали. Чтобы избежать удушья или других опасностей или повреждения, вызванных детьми, держите часы недоступными для детей. Эти часы не являются игрушкой и могут быть использованы только детьми под надзор взрослых.
- Неправильное обращение или ненадлежащее использование аккумулятора может привести к перегреву, утечке или взрыву. Чтобы избежать возможных травм, попробуйте следовать приведенным ниже советам:
 - Не сдавливать и не проколоть аккумулятор.
 - Не соединять аккумулятор в короткое замыкание и не подвергать его воздействию воды или других жидкостей.
 - Хранить аккумулятор недоступно для детей.
 - Хранить аккумулятор вдалеке от огня.

Не размещать аккумулятор в условиях чрезвычайно высокой температуры или чрезвычайно низкого давления.

Если аккумулятор поврежден, или если вы обнаружите какие-либо выбросы или накопление посторонних предметов на провода аккумулятора, прекратите его использование. Мы рекомендуем заряжать аккумулятор каждые три месяца, чтобы не допустить перезарядки.

Не выбросить аккумуляторы в мусор, предназначенный для захоронения. При удалении аккумулятора, пожалуйста, соблюдайте местные законы или правила.

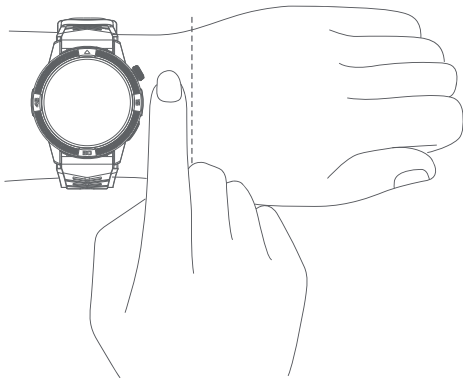
使用前に本マニュアルをよく読み、将来の参照のため安全な場所に保管してください。



磁気式充電ケーブル

装着方法

日常使用時、時計を腕骨から約一指の幅離れた腕に快適に巻きつけてください。
心拍センサーが正常にデータを収集できるように、腕バンドの調節を行ってください。
注意：時計を過ぎりに緩く装着すると、心拍センサーのデータ収集に影響を及ぼす場合があります。



接続方法

専用アプリケーションをダウンロードしてインストールし、腕時計をよりよく管理したり、アカウントにログインしたり、その他のサービスをお楽しみください。

注：アプリのバージョンが更新されている場合があります。現在のアプリバージョンに従って指示に従ってください。機能キーを長押しして腕時計をオンにします。携帯電話を使用して腕時計に表示されているQRコードをスキャンし、アプリをダウンロードしてインストールします。または、下のQRコードをスキャンしてください。アプリをダウンロードして開き、アカウントにログインします。デバイスを追加を選択し、説明に従って腕時計を追加します。

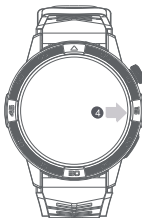


AndroidおよびiPhoneオペレーティングシステムに対応
QRコードをスキャンしてアプリをダウンロード

注意：ペアリング時には、携帯電話のBluetoothをオンにしており、時計が携帯電話と良好に接続できていることを確認してください。アプリを追加時に時計を見つけられない場合、または使用中に携帯電話に接続できない場合は、時計の電源ボタンを5秒間長押ししてファクトリリセットを実行し、再試行してください。

使用方法

1. コントロールパネルを開く：メインスクリーンの下部から上にスワイプ。
2. 通知を表示：ホームスクリーンの上部から下にスワイプ。
3. 小部品を切り替え：ホームスクリーンのページで左または右にスワイプ。
4. 戻る：他のスクリーンページにいる時は、左端から右にスワイプ。

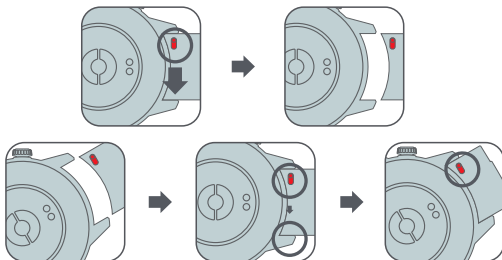


バンドの調節と装着/外す

腕の周囲に合わせてバックルの位置を調節します。

バンドのスロットを時計と合わせて、バンドを時計に挿入してクリック音がするまで押し込みます。バンドを引っ張って牢固に装着されているか確認できます。

バンドの装着または外すには、以下の図を参照してください。



グローバルポジショニングシステム

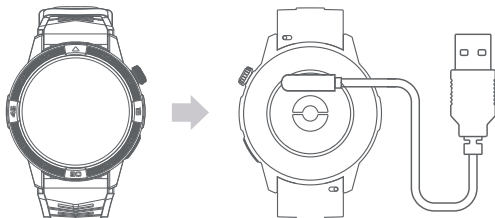
GPS & A-GPS

本時計はグローバルポジショニングシステム（GPS）追跡をサポートしています。ランニングなどのアウトドアスポーツをする際に、GPSは自動的に起動し、位置決めが成功したら通知を送り、運動を止めたら追跡を終了します。アウトドアで開けた広場はGPS追跡に最適な場所です。混み合っている場合は、腕を上げることでGPSの位置決めをより良く助けることができます。GPSが起動するまで運動を始めることをお勧めします。本時計はアシステッドGPS（A-GPS）機能を有しているため、GPS衛星からのデータを直接利用してGPS位置決めを加速化できます。時計が携帯電話経由でBluetoothに接続されていることを確認しており、アプリからデータを自動的に同期し、A-GPSデータも自動的に更新されます。

連続7日間データが同期されていない場合、A-GPSデータは期限切れになります。そうなった場合は、位置決め情報を再取得する必要があります。時計のアウトドアスポーツページで位置決め情報を更新できます。

充電

バッテリー残量が少ないときは、直ちに時計を充電してください。

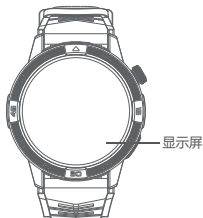


安全注意事項

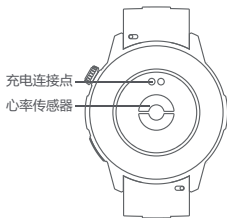
- 心拍を測定する際には、腕を静止状態に保ちます。
- 日常使用時には、過ぎりに締め付けないでください。接触領域を乾燥かつ清潔に保ち、定期的にバンドを水で洗浄します。皮膚接触領域に赤みや腫れの兆候があった場合は、直ちに時計の使用を中止し、医師の助けを求めます。
- 付属の充電スタンドを利用して時計を充電してください。ローカルの安全基準を満たすか、または資格のある製造業者に認証され提供された電源アダプターのみを使用してください。
- 時計を充電する際には、常に電源アダプターと充電スタンドを乾燥状態に保ちます。湿った手で触らないでください。電源アダプターと充電ドックを雨や他の液体にさらさないでください。
- 時計の動作温度は0℃～45℃です。環境温度が過高または過低な場合、時計は故障する場合があります。

- 時計に内蔵バッテリーを有しています。バッテリーや時計に損傷を及ぼさないように、自ら分解や交換を行わないでください。バッテリーの交換は認可されたサービスプロバイダーのみが行うことができます。間違った種類のバッテリーを使用すると、潜在的な危険や人身傷害を引き起こす場合があります。
 - バッテリーを分解、刺す、打つ、押しつぶす、火に投げないでください。バッテリーに膨らみや液体漏れがあった場合は、直ちに使用を中止します。
 - 時計やそのバッテリーを火に投げないでください。爆発を防ぐために。
 - 本製品は医療機器ではありません。本製品に提供されたデータや情報は、病気の診断、治療、予防の基準として使用できません。
 - 時計やその付属品に小部品を含む場合があります。子供に窒息や他の危害や損傷を及ぼすことを防ぐために、時計を子供の手が届かない所に保管してください。本時計はおもちゃではありません。子供は大人の監督の下でのみ使用できます。
 - バッテリーを不当に使用または扱うと、過熱、漏れ、爆発を引き起こす場合があります。
- 負傷を防ぐために、以下の事項を守ってください：
- バッテリーを押しつぶすや刺さないでください。
 - バッテリーを短絡させるなかれ、水や他の液体にさらさないでください。
 - バッテリーを子供の手が届かない所に保管してください。
 - バッテリーを火の近くに置かないでください。
- 極めて高温の環境や極めて低気圧の環境にバッテリーを置かないでください。バッテリーに損傷があった場合、またはバッテリーのワイヤーに放電や異物の蓄積があった場合は、使用を中止します。過充電を防ぐために、3か月ごとにバッテリーを充電することをお勧めします。
- バッテリーを埋立地廃棄物に投げないでください。バッテリーを処分する際には、地元の法律や規則に従ってください。

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管以备日后参考。

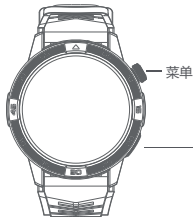


显示屏



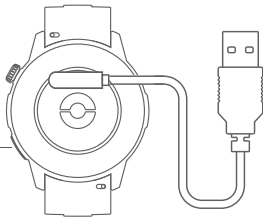
充电连接点

心率传感器



菜单

体育运动

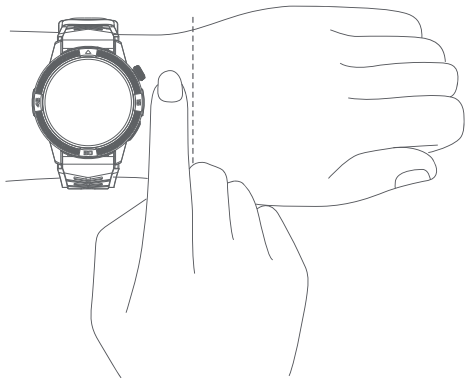


磁吸充电线

怎么戴？

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整腕带，确保心率传感器能够正常采集数据。

注意：手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。



接續方法

下载并安装专属应用程序，以更好地管理您的手表，登录您的帐户，并享受其他服务。

注:APP版本可能已经更新，请根据当前APP版本按照提示操作。长按功能键开启手表。用手机扫描手表上显示的二维码，下载并安装APP。或扫描下方二维码。

下载并打开APP，然后登录您的帐户。选择添加设备并按照说明添加您的手表。

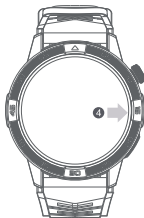


适用于Android和iPhone操作系统
扫描二维码下载APP

注意:配对时，请确保手机蓝牙已开启，且手表与手机连接良好。如果在添加APP时找不到手表，或者在使用过程中无法连接手机，请长按手表电源键5秒恢复出厂设置，然后再试。

使用方法

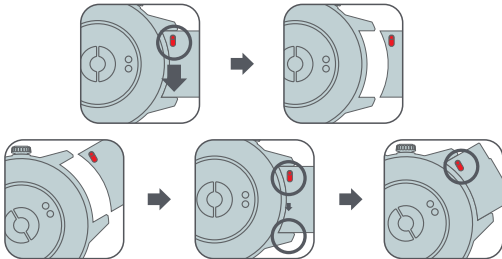
1. 打开控制面板:从主屏幕底部向上滑动。
2. 查看通知:从主屏幕顶部向下滑动。
3. 切换小部件:在主屏幕页面向左或向右滑动。
4. 返回:在其他屏幕页面时从左边缘向右滑动。



调整和安装/卸载表带

根据手腕的周长调整扣环的位置。

将表带的插槽对准手表，然后将表带插入手表，直到听到咔嗒声，您可以拉动表带查看是否安装牢固。要安装或拆卸表带，请参阅下图。



全球定位系统

GPS & A-GPS

手表支持全球定位系统（GPS）跟踪。当您进行跑步等户外运动时，GPS会自动开始工作并在定位成功时通知您，一旦停止运动就退出跟踪。户外开阔的场地是GPS追踪的最佳场地；

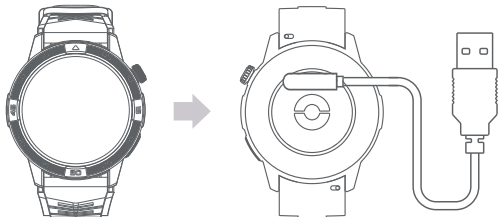
而在人群密集的情况下，抬起手臂可以更好地帮助GPS定位。建议仅在GPS开始工作时才开始锻炼。

该手表具有辅助GPS（A-GPS）功能，可通过直接来自GPS卫星的数据加速GPS定位。确保您的手表通过蓝牙与手机连接，数据可以从APP自动同步到您的手表，同时A-GPS数据也会自动更新。

如果连续7天没有同步数据，A-GPS数据将过期。如果是，则需要重新获取定位信息。您可以在手表的户外运动页面更新定位信息。

充电

当电池电量低时，请立即为手表充电。



安全须知

- 使用手表测量心率时，请保持手腕不动。
- 在日常使用中，避免佩戴太紧。保持其接触区域干燥，并定期用水清洁表带。如果皮肤接触区域出现红肿迹象，请立即停止使用手表并寻求医疗帮助。
- 请使用随附的充电座为手表充电。只能使用符合当地安全标准或由合格制造商认证和提供的电源适配器。
- 为手表充电时，请始终保持电源适配器和充电座干燥。不要用湿手触摸它们。切勿将电源适配器和充电座暴露在雨中或其他液体中。
- 手表的工作温度为0°C至45°C。如果环境温度过高或过低，手表可能会出现故障。
- 手表内置电池。为避免损坏电池或手表，请勿自行拆卸和更换电池。只有授权服务商才能更换电池；否则，如果使用错误类型的电池，将导致潜在的危险甚至人身伤害。
- 请勿拆卸、刺破、撞击、挤压或将电池投入火中。如果电池有任何膨胀或液体泄漏，请立即停止使用。
- 切勿将手表或其电池投入火中，以免发生爆炸。

- 本表非医疗器械，本表提供的任何数据或信息均不得作为诊断、治疗和预防疾病的依据。
- 手表及其配件可能包含小零件。为避免儿童造成窒息或其他危险或损坏，请将手表放在儿童接触不到的地方。本表不是玩具，只能由儿童在成人监护下使用。
- 电池滥用或处理不当会导致过热、漏液或爆炸。为避免可能的伤害，请执行以下操作：

请勿挤压或刺穿电池。

请勿使电池短路，或将其暴露于水或其他液体中。

使电池远离儿童。

使电池远离火源。请勿将电池置于极端高温环境或极低气压环境中。

如果电池已损坏，或者您发现电池导线上有任何放电或异物堆积，请停止使用。

我们建议电池每三个月充电一次，以防止过度充电。

请勿将电池放入垃圾填埋场处理的垃圾中。处理电池时，请遵守当地法律或法规。

V1.0



Discover more fun by
joining AGM community.



Download CE Certification



THIS MAUNUAL IS FOR REFERENCE ONLY, THE ACTUAL FUNCTIONS AND
PRODUCT MAY BE SLIGHTLY DIFFERENT FROM THIS MANUAL,
PLEASE REFER TO THE ACTUAL PRODUCT.

